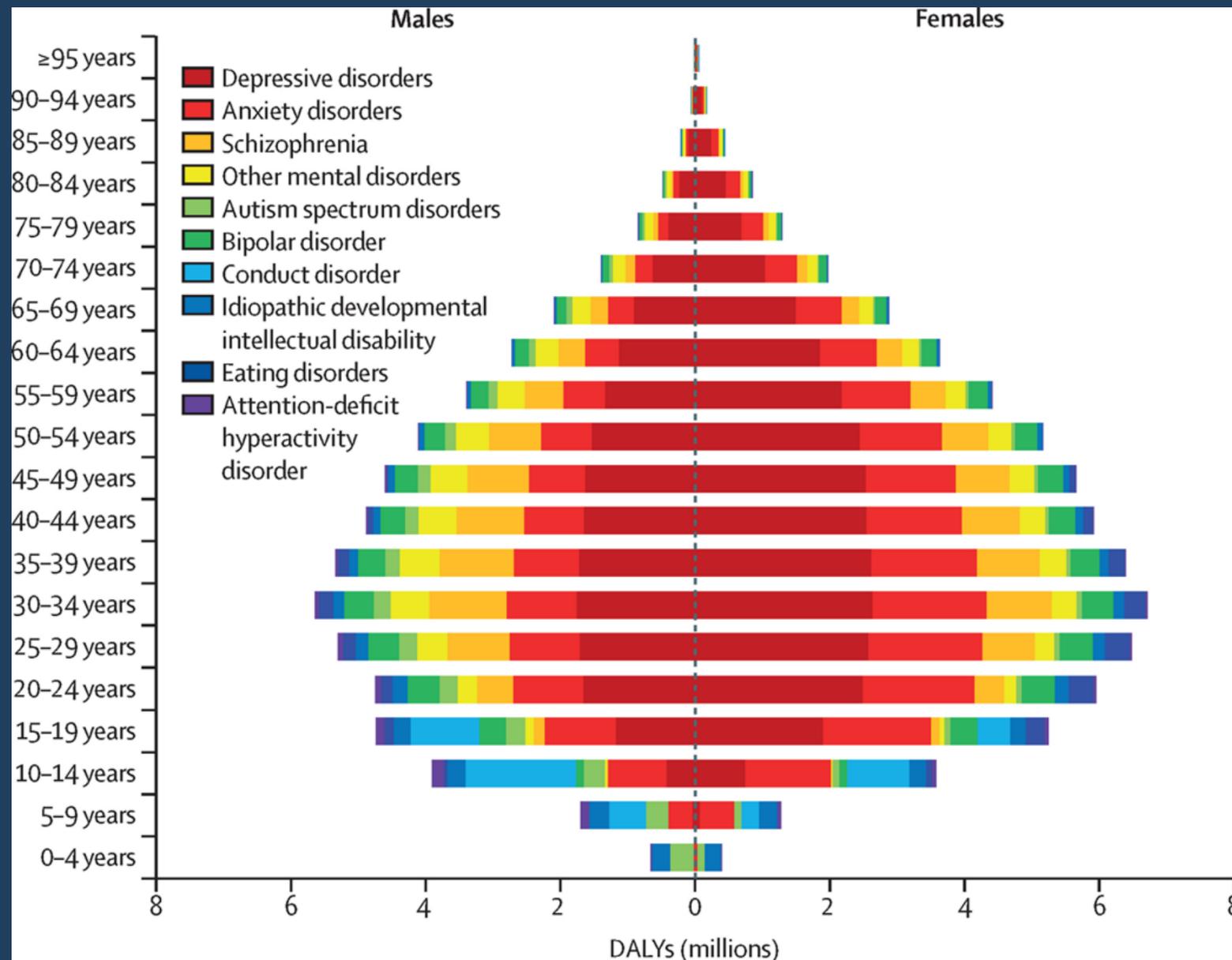


# Обзор психического здоровья в Европейском регионе ВОЗ

Cassie Redlich

Технический специалист, Флагманская программа по психическому здоровью  
Европейское региональное бюро ВОЗ

# Глобальное бремя психических расстройств велико



Глобальные показатели DALY в разбивке по психическим расстройствам, полу и возрасту, 2019 г.

- Психические расстройства являются одной из основных причин глобального бремени для здоровья
- В 2019 г. депрессивные и тревожные расстройства вошли в число 25 основных составляющих бремени для здоровья людей во всем мире.
- На протяжении всей жизни людей обоих полов, проживающих в разных условиях, бремя психических расстройств остается высоким.
- С 1990 г. снижения глобального бремени психических расстройств не происходит, несмотря на убедительные факты о вмешательствах, снижающих их воздействие.

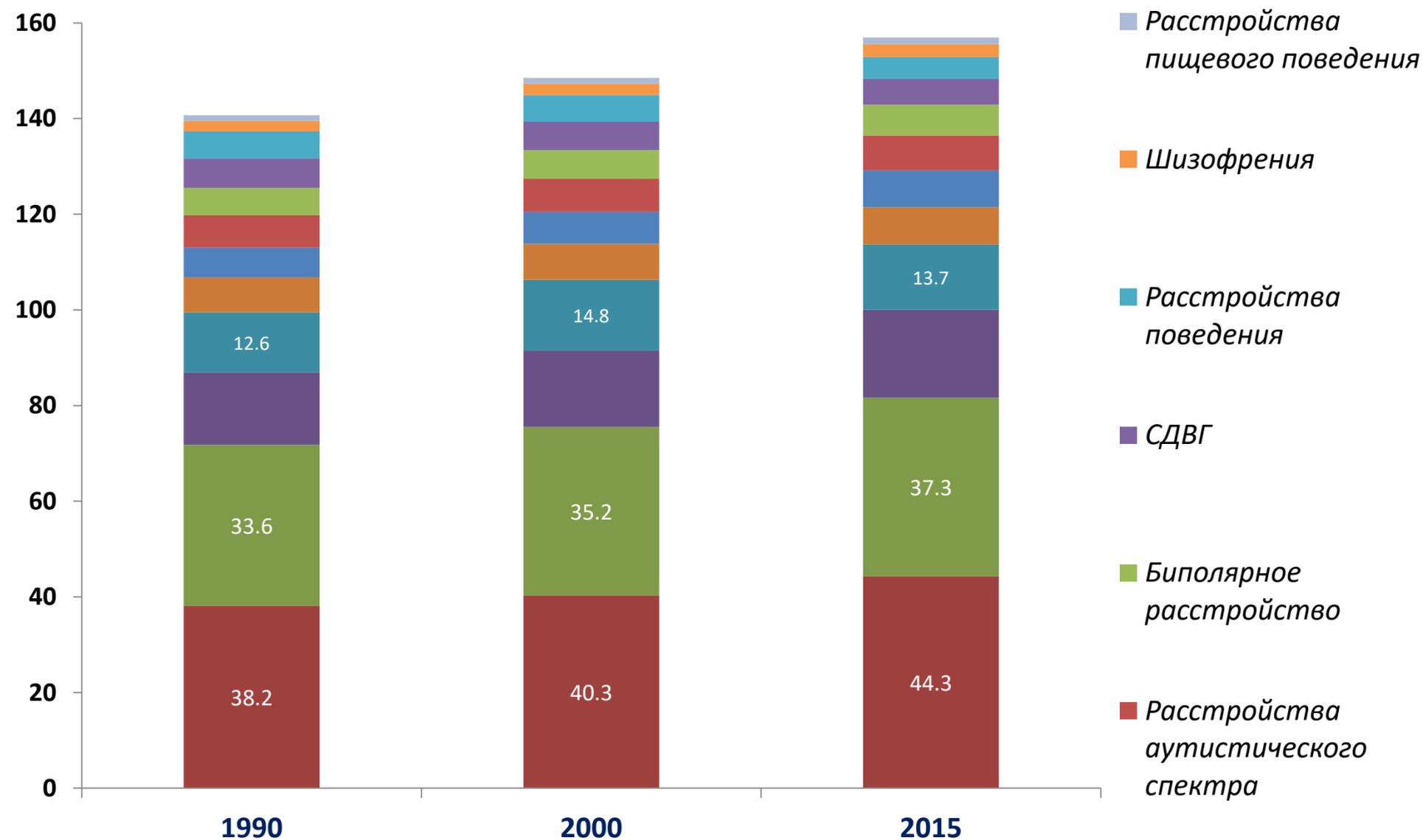
# Глобальное бремя психических расстройств растёт

Расстройство ПНЗ	Диагностированные случаи		YLDs		DALYs	
	Число	% изменения (2005-2015)	Число	% изменения (2005-2015)	Число	% изменения (2005-2015)
Шизофрения	23 млн	+ 19%	15 млн	+ 19%	16 млн	+ 18%
Биполярное расстройство	44 млн	+ 15%	9 млн	+ 15%	9 млн	+ 15%
Депрессия	311 млн	+ 18%	54 млн	+ 18%	54 млн	+ 18%
Тревожные расстройства	267 млн	+ 15%	25 млн	+ 15%	25 млн	+ 15%
Расстройства, связанные с употреблением алкоголя	63 млн	+ 11%	6 млн	+ 11%	11 млн	- 3%
Расстройства, связанные с употреблением наркотиков	46 млн	+ 16%	10 млн	+ 24%	17 млн	+ 24%
Деменция	46 млн	+ 38%	7 млн	+ 39%	24 млн	+ 33%
Сигрень	959 млн	+ 15%	33 млн	+ 15%	33 млн	+ 15%
Эпилепсия	23 млн	+ 11%	6 млн	- 6%	12 млн	- 4%
<b>Все расстройства ПНЗ</b>			<b>210 млн</b>	<b>+ 16%</b>	<b>249 млн</b>	<b>+ 15%</b>

Source: GBD 2015 study (Vos et al, Lancet 2016; Murray et al, Lancet 2016)

# Распространенность психических расстройств в Европейском регионе ВОЗ

- На долю депрессивных и тревожных расстройств приходится примерно половина диагностированных случаев
- 15% расчетных случаев приходится на детей и подростков (в возрасте 5-19 лет)
- 52% случаев регистрируется среди взрослых (в возрасте 20-54 лет)

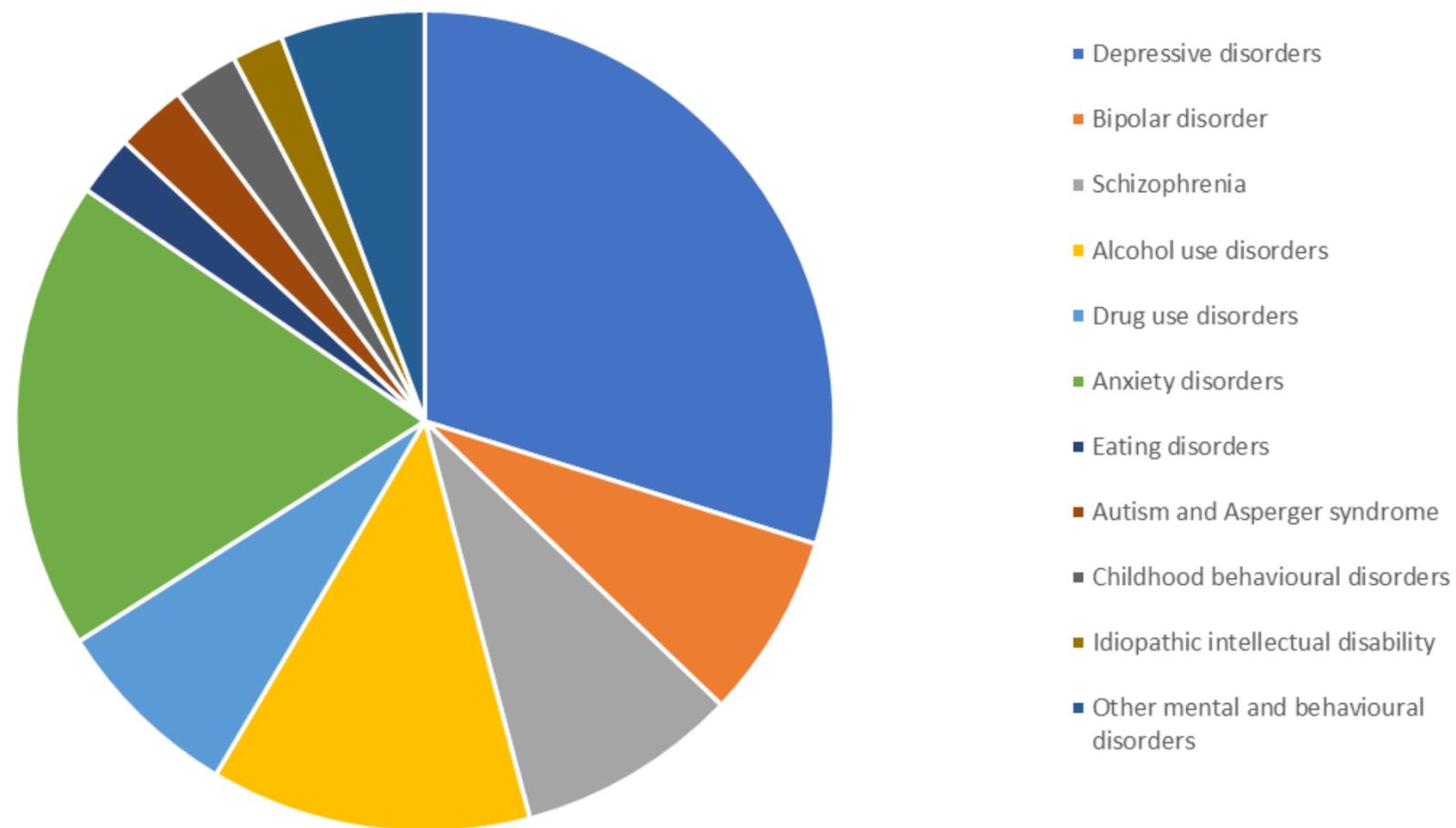


# Бремя болезней в Европе

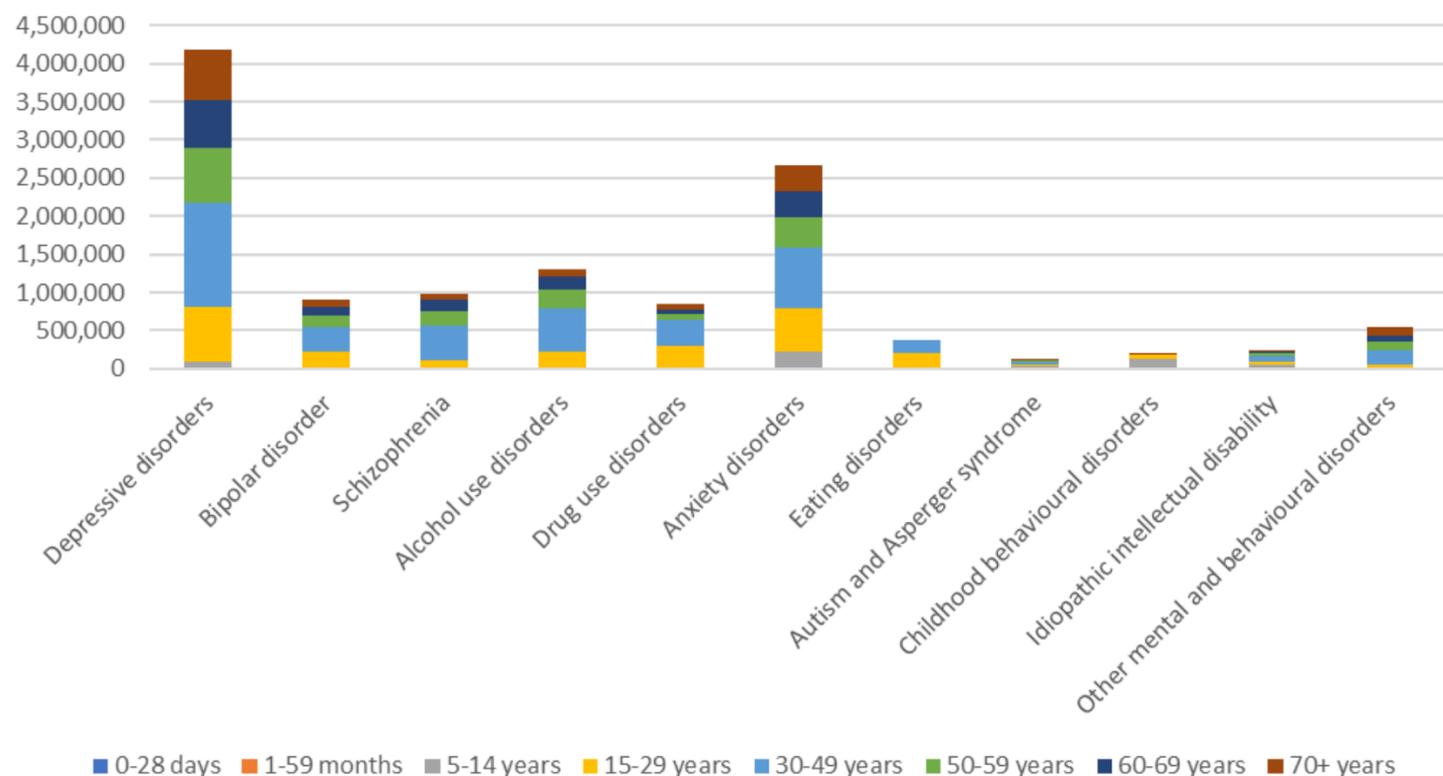
## Годы жизни, прожитые с инвалидностью (YLDs)

- В 2019 г. в Европейском регионе ВОЗ на долю психических заболеваний и расстройств, связанных со злоупотреблением психоактивными веществами, приходилось почти 20% всех YLD.
- На долю депрессивных и тревожных расстройств на фоне психических расстройств и расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, приходилось **29 %** и **18 %** бремени, соответственно.
- В разбивке по возрасту и полу бремя неизменно было самым высоким среди женщин и в возрастной группе 30–49 лет.

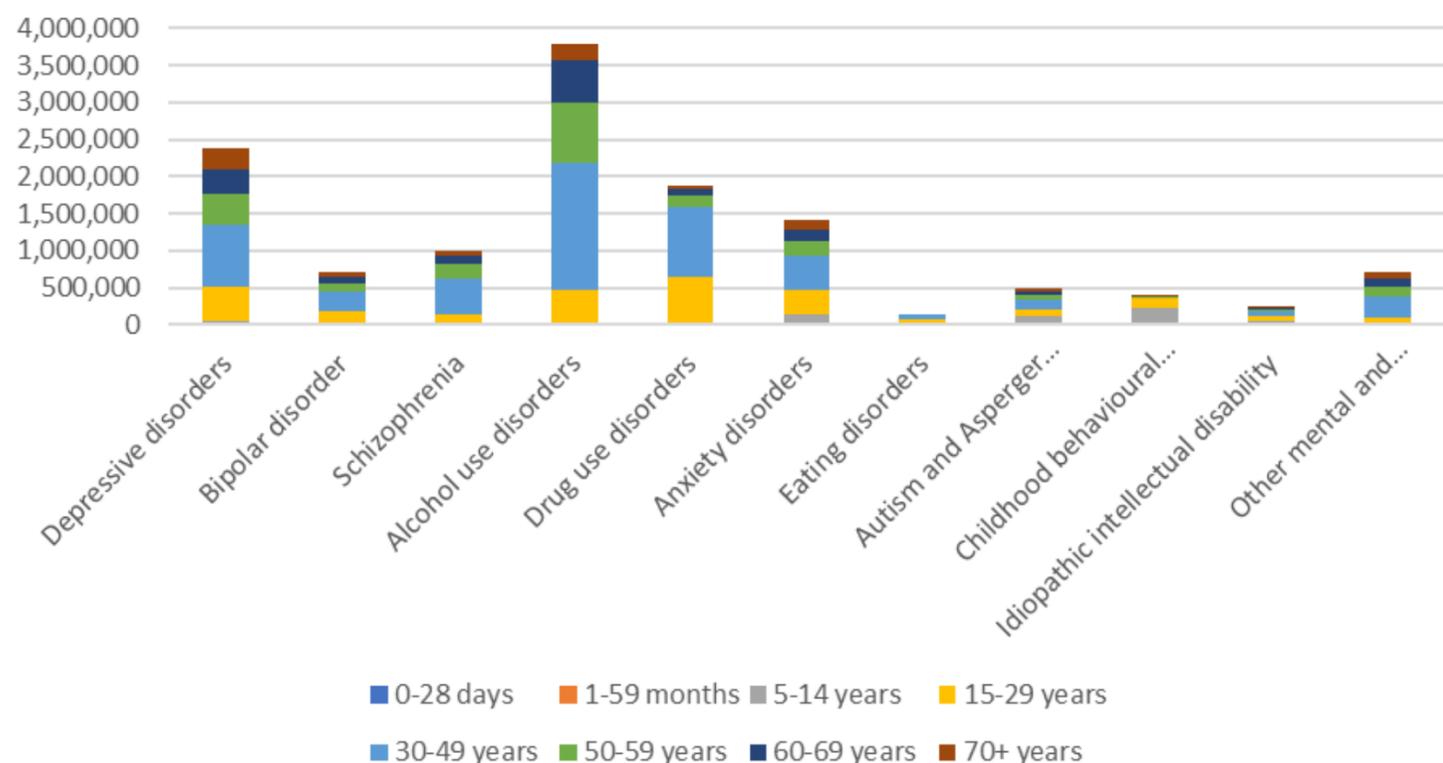
Mental disorders as a percentage of total YLDs caused by mental health and substance use in European Region in 2019



DALYs by age and mental health condition for women in 2019 in European Region



DALYs by age and mental health condition for men in 2019 in European Region



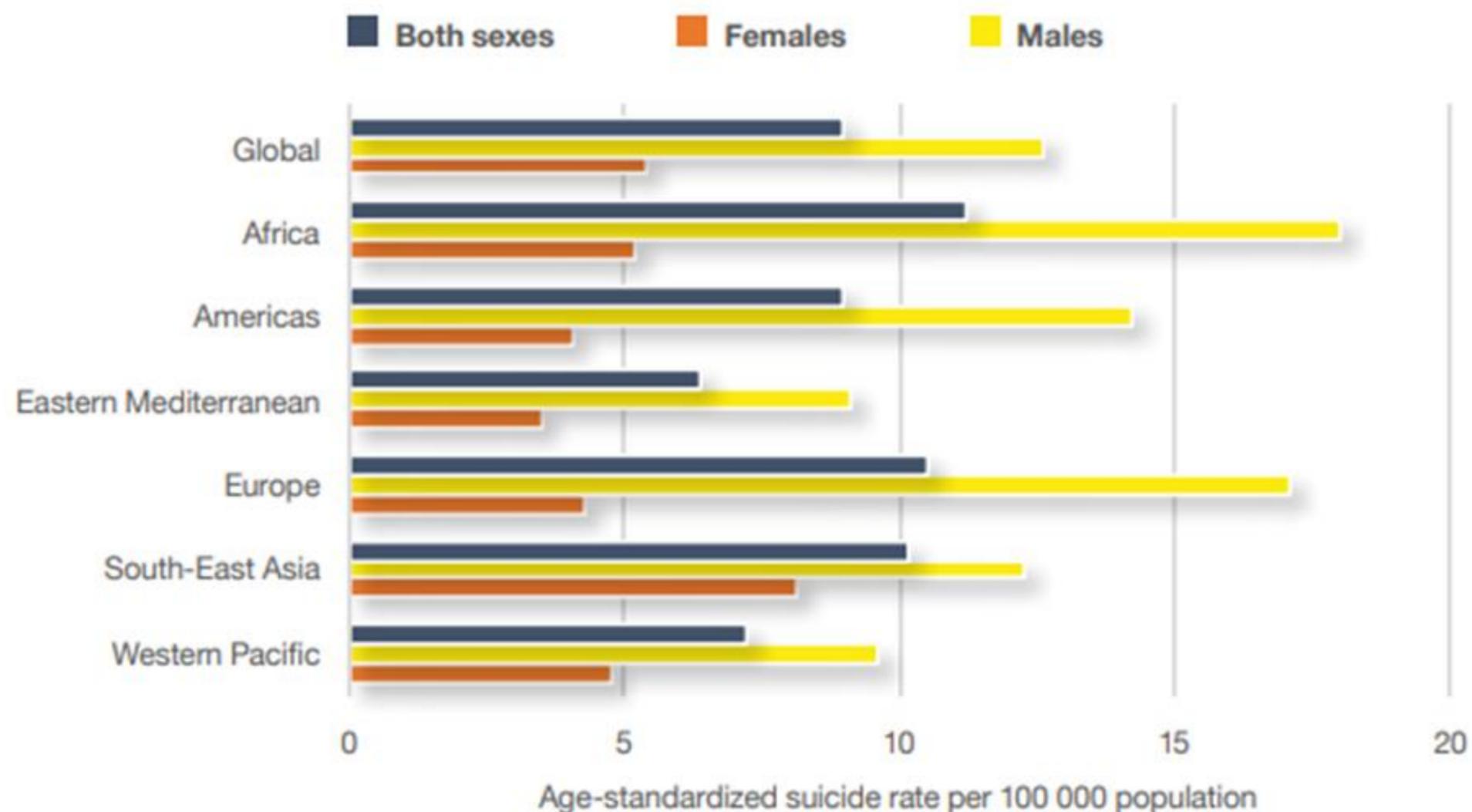
# Бремя болезней в Европе

Годы жизни, скорректированные на нетрудоспособность (DALYs)

- В 2019 г. в Европейском регионе ВОЗ на психические расстройства и расстройства, связанные со злоупотреблением психоактивными веществами, приходилось почти **9% от общего числа лет жизни, скорректированных на нетрудоспособность (DALY.)**
- На долю депрессивных и тревожных состояний на фоне психических расстройств и расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, приходилось **25 % и 16 % DALY**, соответственно.
- DALY, вызванные расстройствами, связанными с употреблением алкоголя, выше у мужчин, чем у женщин, а самые высокие показатели зарегистрированы в возрастной группе 30–49 лет.
- DALY, вызванные депрессией, выше у женщин, чем у мужчин.

# Смертность от самоубийств

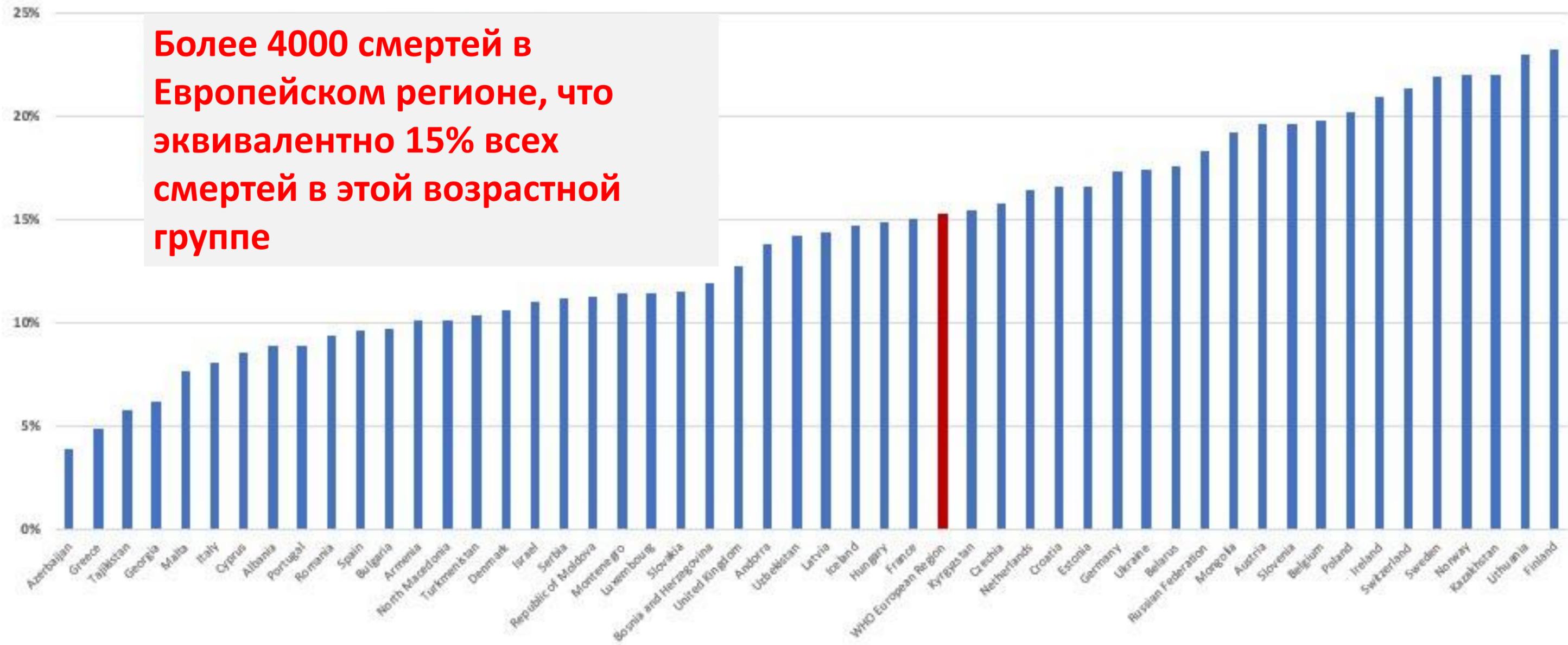
- Уровень самоубийств в Европейском регионе выше, чем в среднем по миру - 10,5 на 100 000 населения
- Второй по величине показатель среди всех регионов ВОЗ после Африканского региона
- Стандартизированный по возрасту показатель самоубийств в Европейском регионе в 2019 г. составил 10,4 на 100 000 населения
  - Мужчины: 17,1 на 100 000 населения
  - Женщины: 4,3 на 100 000 населения
- Варьируется в Регионе в диапазоне 2,3 – 21,7



Source: WHO Global Health Estimates 2000-2019

# Суицид и молодежь

% смертей в результате самоповреждений в структуре общего числа смертей среди лиц 10-19 лет



# Системы охраны психического здоровья в Европейском регионе

В Европейском регионе не хватает инфраструктуры для удовлетворения существующего спроса на качественную психиатрическую помощь и профилактику

Только 34% стран Европейского региона имеют политику/план в области психического здоровья, находящиеся в процессе реализации и полностью соответствующие документам по правам человека

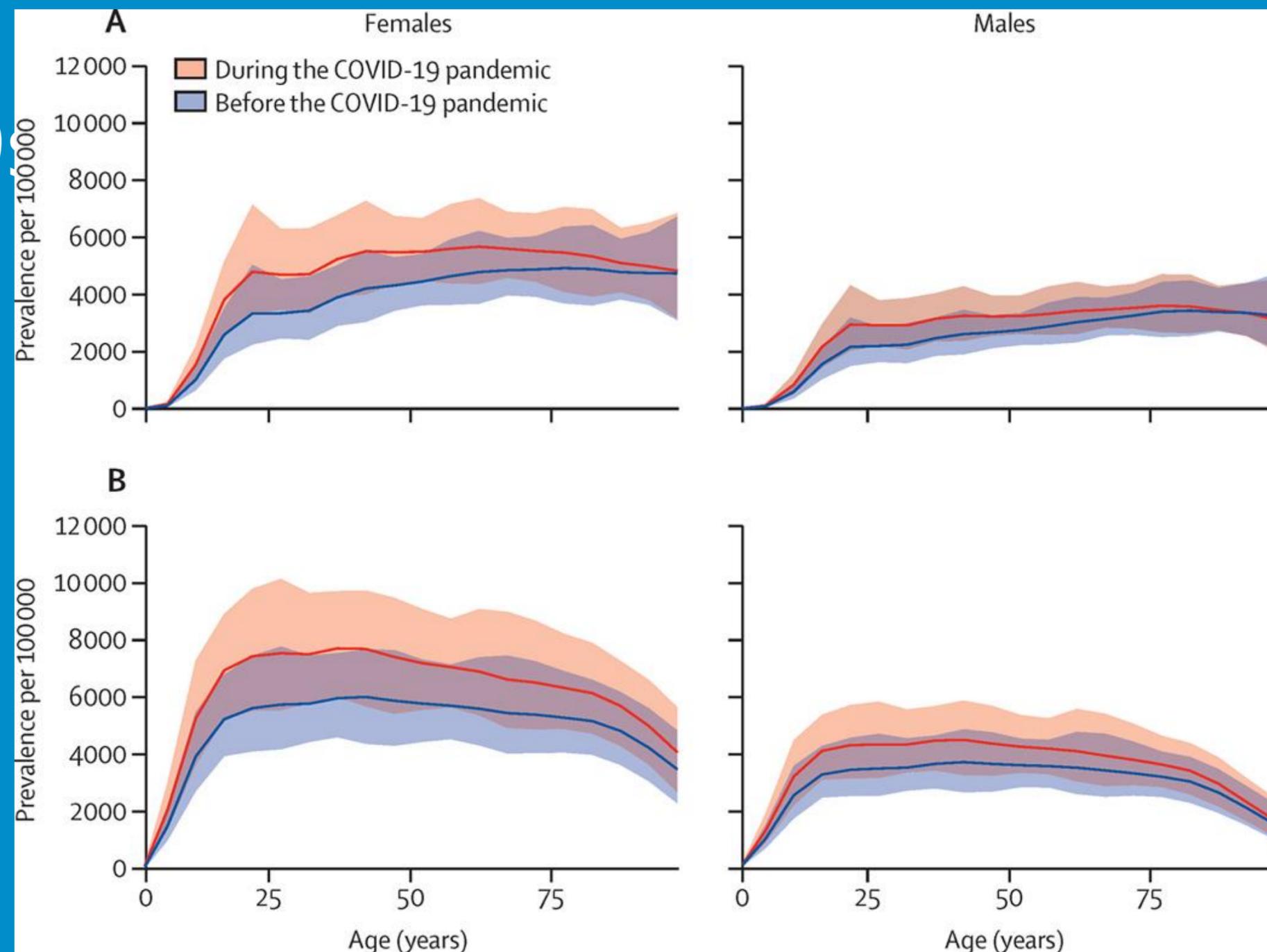
Только 59% государств-членов имели действующие программы по профилактике и укреплению психического здоровья

50% стран Европейского региона не имеют национального плана по профилактике самоубийств (Атлас психического здоровья 2020 г.)

По оценкам, примерно каждый четвертый человек с тяжелыми психическими заболеваниями (психоз) не получает помощи в рамках систем охраны психического здоровья (Атлас психического здоровья 2020 г.)

# Последствия COVID-19

- Прямое и косвенное воздействие COVID-19, способствующее высокому уровню стресса, росту симптомов психических расстройств
- Значительное увеличение распространенности депрессии и тревожных расстройств во всем мире и более чем в два раза в некоторых странах Европейского Региона.
- Непропорционально сильное воздействие на молодых людей, женщин, лиц, ухаживающих за маленькими детьми, людей с фоновыми психическими и физическими заболеваниями.
- Усилившийся разрыв в реализации мер по охране психического здоровья населения: только 28% государств-членов ВОЗ имеют систему обеспечения психического здоровья и психологической готовности во время чрезвычайных ситуаций.



# Спасибо